

**ODONTOIATRIA**

prof. Gianfranco Aiello

Ho due denti ingialliti: cosa ne pensate delle faccette estetiche?

Ho i due incisivi molto ingialliti e vorrei schiarire lo smalto. Il mio dentista mi ha proposto di applicarvi delle faccette estetiche. Qual è il suo parere?

Nadia, 34 anni

Le "faccette estetiche" sono dei rivestimenti in ceramica che vengono letteralmente incollati sulla faccia anteriore degli incisivi. Per ottenere una superficie omogenea con gli altri denti, lo smalto viene preventivamente abraso con una fresa per lo spessore di un millimetro o poco più, in modo da collocare al meglio la "nuova" superficie bianca. Si tratta di una procedura superata che, oltretutto, non dà buoni risultati perché il dente viene "assottigliato" e la ceramica che lo ricopre, riflettendo la luce in modo diverso, dà al dente ricoperto un aspetto artificiale (una differenza che si nota soprattutto con l'illuminazione a neon). Il rivestimento, inoltre, è caro: da 700 a 1000 euro a dente. Meglio quindi affidarsi a tecniche di sbiancamento collaudate, che non intaccano lo smalto dentale e assicurano risultati più naturali. Queste prevedono l'applicazione, sulle arcate dentarie e per venti notti di seguito, di due formine di resina trasparente nelle quali viene spalmato un gel a base di ossigeno (*perossido di carbamide* al 10 per cento). Questo trattamento schiarisce via via lo smalto senza compromettere l'integrità del dente e non è tossico. Il costo? Circa 600 euro.